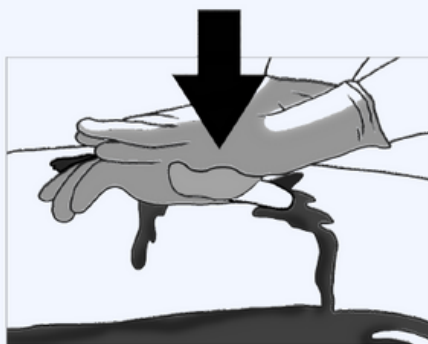




KAIP SUSTABDYTI KRAUJAVIMĄ?



Atmintinė kaip padėti sau ir
kitiems įvykus nelaimei



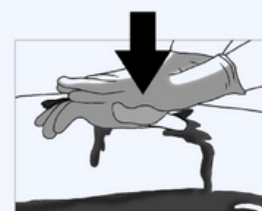
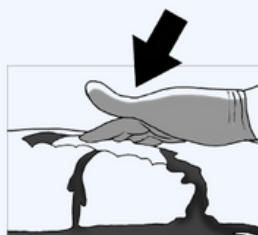
KRAUJAVIMO STABDYMAS

- Dauguma žmonių išsigąsta, pamatę kraują. Tai yra normalu. Žinojimas, kaip taisyklingai suteikti pagalbą stipraus kraujavimo atveju, padeda nepasimesti ir laiku suteikti efektyvią pagalbą.
- Išorinis kraujavimas yra stiprus, jei matote srove tekančią kraują arba krauju sparčiai mirksta drabužiai. Tokį kraujavimą būtina stabdyti nedelsiant, nelaukiant medikų, nes žmogus iš stambiųjų kraujagyslių gali mirtinai nukraujuoti per 1,5 min.
- Liepkite šalia esantiems kviesti medikus **telefonu 112**. Jei šalia nieko nėra, kvieskite medikus sustabdę kraujavimą.
- Įsitikinkite, kad negresia pavojus ir suteikite pagalbą nukentėjusiam.

1 Spauskite rankomis kraujuojančią vietą.



2 Užsidėkite pirštines, uždėkite tvarstį ir spauskite rankomis.



3 Uždėkite turniketą.



Apsukite



Užveržkite



Užfiksukite



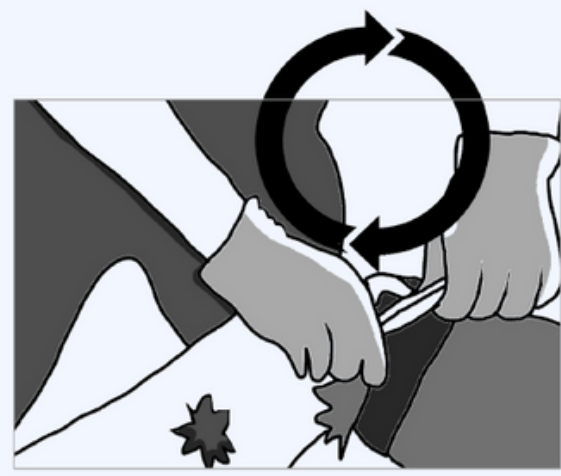
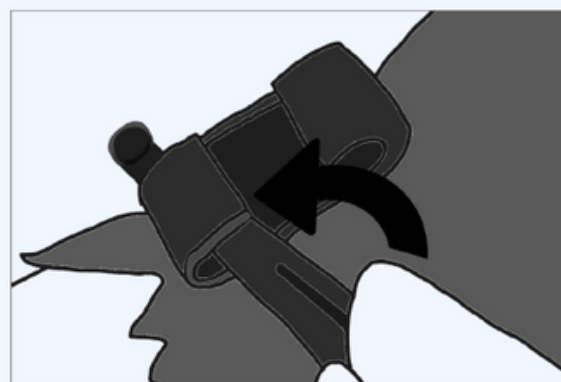
Užrašykite laiką

SKAMBINKITE 112



KAIP UŽDĖTI TURNIKETĄ?

- Turniketas dedamas 5 cm aukščiau žaizdos (tarp žaizdos ir širdies).
- Jeigu kraujavimo vieta nėra aiški ar nėra laiko apžiūrėti sužeidimo dėl nesaugios aplinkos, turniketas dedamas ant galūnės kuo aukščiau, nenuimant drabužių.
- Dedant ant rūbų, būtina patikrinti, ar tarp turniketo ir galūnės nėra nereikalingų daiktų, tokių kaip raktai, telefonai, žiebtuvėliai ar kiti daiktai, kurie gali trukdyti tinkamai užveržti turniketą galūnės kraujotaką.
- Uždėjus turniketą, suktuką užveržti iki galo arba taip, kad sustotų kraujavimas ir nebūtų jaučiamas periferinis pulsas. Veržimo suktuką užtvirtinti tam skirtoje vietoje.
- Nepakankamai užveržus turniketo ir nesustabdžius arterinės kraujotakos, kraujavimas gali suintensyvėti.
- Nepavykus sustabdyti kraujavimo vienu turniketą, uždėti antrąjį turniketą aukščiau pirmojo (tarp žaizdos ir širdies).



SKAMBINKITE 112



- Uždėjus turniketą, **būtina pažymėti uždėjimo laiką**, tam skirtoje vietoje ant turniketo arba ant sužeistojo kūno užrašant raidę T ir uždėjimo laiką.



- Turniketas nenuimamas, kol nebus suteikta specializuota medicininė pagalba.
- **Dėmesio!** Turniketo atleidimas ar nuėmimas be specializuotų medikų priežiūros, pavojingas sužeistojo gyvybei!
- Komercinių turniketų konstrukcija gali skirtis, todėl rekomenduojama atidžiai persiskaityti konkretaus turniketo naudojimosi instrukciją. Visi turniketai turi būti pažymėti CE ir ISO ženklų.

SVARBU!

Jei būtina, kvieskite GMP. Kol atvyks medikai, stebėkite gyvybinius požymius – sąmonę (ar kalbinamas žmogus atsako), kvėpavimą ir kraujotaką. Jei nukentėjusysis prarado sąmonę, atverkite kvėpavimo takus ir įvertinkite kvėpavimą. Jei jis nekvėpuoja, pradėkite gaivinti (atlikite 30 krūtinės paspaudimų ir 2 įpūtimus)

SKAMBINKITE 112